

## IN DE KIJKER: VRIJWILLIGERS

### LUCIEN CROQUEY (76) – VRIJWILLIGER-CHAUFFEUR DVC DE PLATAAN



**Welk beroep oefende je vroeger uit?**  
Na mijn licentie Economische wetenschappen in 1966, legerdienst en enkele korte tussen-stappen, was ik leraar economie-aardrijkskunde-informatica in het Sint-Jans-college in Poperinge tot 1 september 2003.

**Hoe lang ben je actief als vrijwilliger?**  
Vanaf september 2003 ben ik hier actief als vrijwilliger.

**Hoe ben je in aanraking gekomen met het vrijwilligerswerk en wat was je drijfveer om aan de slag te gaan als vrijwilliger?**  
Ik ben in aanraking gekomen met het vrijwilligerswerk door de opname van mijn mama in het rusthuis in 1987. Ze was door een aandoening voor een groot gedeelte aan haar onderlichaam verlamd. Ze verbleef in het OLV Gasthuis tot 8 februari 2014.

**Wat is taak als vrijwilliger (op welke domeinen ben je actief) en hoe vaak per maand kom je helpen?**  
Door haar handicap kon mama zich enkel nog verplaatsen met een rolwagen. Bij uitstappen met bewoners ben ik haar vele malen behulpzaam geweest om haar toch wat meer levenskwaliteit te geven door haar te begeleiden. Terzelfdertijd leer je ook heel wat andere rusthuisbewoners kennen, waarden en hulp bieden als het kan. Een beetje tijd vrijmaken is niet zo moeilijk wanneer je een medemens kunt helpen en gelukkiger maken. Toen er voor het Dagverzorgingscentrum De Plataan een eerste busje werd aangekocht om mensen op te halen en naar het DVC te brengen, vroeg Frank Hauspie (oud-leerling) en toenmalig directeur, mij of ik bereid was om wekelijks één ochtend mij hiervoor in te

zetten. Dat is tot op heden nog steeds het geval en ik doe het nog elke week met veel liefde. Voor de rolwagenuitstappen was ik er ook regelmatig bij, maar nu is het wat rustiger. Sedert enkele weken help ik zuster Rita wekelijks om de communie te brengen bij de rusthuisbewoners die dit wensen.

**Waar haal je het meeste voldoening uit en waarom?**

Ik wil mij nuttig maken in de maatschappij. Mijn ouders en de Overheid hebben het mij mogelijk gemaakt hogere studies te volgen, een beroep als leraar uit te oefenen en mij ten dienst te stellen van mijn medemens. Voor mij is dat na mijn pensionering nog steeds het geval o.a. voor mensen op leeftijd, voor individuen die hulpbehoevend zijn. De meeste voldoening haal ik uit hun dankbaarheid, hun waardering en hun eenvoud. Je krijgt heel veel van deze mensen terug. Je kunt je medemens iets geven, gelukkiger maken.

**Waarom zou je mensen aanraden om vrijwilligerswerk te doen?**

Je maakt je nuttig, bent bezig en je voelt je langer jong. Je ervaart dat je eigen leven nog niet zo slecht is en dat met je hulp en bijstand je een straatje zonniger kan brengen in het leven van andere mensen. Kortom, een verrijking voor jezelf. Daarom, zeker vrijwilliger worden.

## IN DE KIJKER: VRIJWILLIGERS

### MEVROUW ANNIE DEJONGHE (69) – VRIJWILLIGER OLVG



**Welk beroep oefende je vroeger uit?**  
Ik was juwelier.

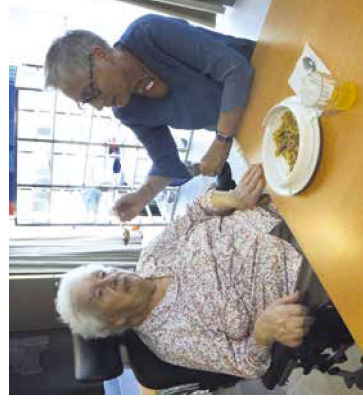
**Hoe lang ben je actief als vrijwilliger?**  
6 februari was het twee jaar dat ik gestart ben als vrijwilliger in het OLVG.

**Hoe ben je in aanraking gekomen met het vrijwilligerswerk en wat was je drijfveer om aan de slag te gaan als vrijwilliger?**

Ik had een flyer in de bus gekregen van het OLV Gasthuis met een oproep naar nieuwe vrijwilligers en dit sprak me wel aan. Ik had lang voor mijn vader gezorgd die een half jaar voor mijn start als vrijwilliger overleden is. Na zijn overlijden viel die zorg weg en had ik wat extra vrije tijd die ik graag wou benutten door mij in te zetten voor andere mensen.

**Wat is taak als vrijwilliger (op welke domeinen ben je actief) en hoe vaak per maand kom je helpen?**

Ik kom wekelijks op donderdagmiddag vanaf 11.00 uur helpen met de maaltijdbegeleiding in de living 'De Maretak' op het eerste verdiep.



Soms kom ik wat vroeger om een bewoner een bezoekje te brengen en een babbeltje te doen. De bewoners genieten van deze persoonlijke aandacht. Wanneer een bewoner geen familie heeft of de familie is bezet dan ga ik ook af en toe mee als begeleider bij een doktersconsultatie of bij een onderzoek in het ziekenhuis. Het feit dat er iemand bij hem/haar is, stelt de bewoner op zijn/haar gemak waardoor de consultatie vlot verloopt.

**Waar haal je het meeste voldoening uit en waarom?**

Ik doe graag de maaltijdbegeleiding omdat je de mensen heel persoonlijk leert kennen. Doordat ik ook steeds in De Maretak help, ken ik de bewoners goed en ontstaat er een band. Ik leef mee met het 'wel en wee' van de bewoners.

**Waarom zou je mensen aanraden om vrijwilligerswerk te doen?**

Het geeft heel veel voldoening te weten dat je iets betekent voor die mensen. Ik probeer hen te helpen en een goed gevoel te geven, en ook ikzelf ga met een goed gevoel steeds weer huiswaarts. Een win-winsituatie.

## IN DE KIJKER: VRIJWILLIGERS

### RUDY, EMMANUEL EN DANIËL - VRIJWILLIGERS IN WZC EMMAÜS



Hallo, ik ben Rudy (midden) en ben 64 jaar oud. Ik ben Emmanuel (links) en ben 67 jaar en ik heet Daniel (rechts) maar de meeste noemen mij Danny. Ikzelf ben 72 jaar oud. Wij verzorgen altijd samen als groep de bediening in 'De Plokker', de cafetaria van WZC Emmaüs.

#### Welk beroep oefenden jullie vroeger uit?

Wij, Danny en Rudy werkten vroeger in het atelier van de vzw De Lovie. Daar kregen we industriële werkjes aangeboden. Dit zijn werkjes die we uitvoeren voor externe firma's. Emmanuel woonde niet op het domein van De Lovie maar in een buitenproject en ging werken in het Vijverhof. Daar deed hij ook, zoals wij, industriële werkjes en hielp mee in de tuin.

#### Hoe lang zijn jullie actief als vrijwilliger?

We zijn nu al ruim een jaar actief als vrijwilliger in 'De Plokker'.

#### Hoe ben je in aanraking gekomen met het vrijwilligerswerk en wat was je drijfveer om aan de slag te gaan als vrijwilliger?

Een tweetal jaar geleden is er een samenwerking gegroeid tussen WZC Emmaüs en atelier Estrade van vzw De Lovie. We werkten vooral samen op vlak van activiteiten, animatie, ... Daarbij is het idee gegroeid om de bediening te verzorgen in de cafetaria. Dit doen wij met veel plezier! We houden van sociaal contact en horen er graag bij. Op deze manier kunnen wij dit realiseren.

#### Wat is je taak als vrijwilliger (op welke domeinen ben je actief) en hoe vaak per maand kom je helpen?

Iedere woensdagnamiddag van 14.30 tot 16.30 u., kunnen jullie ons terugvinden in de 'Plokker'. Daar zorgen wij voor een vlotte bediening!

#### Waar haal je het meeste voldoening uit en waarom?

Wij zijn er graag bij. Ook vinden we het heel leuk dat wij iets kunnen betekenen voor een ander. Het is fijn om te zien hoe dankbaar de mensen zijn. In het verleden kregen we eens pralines van een bezoeker van de cafetaria. Wij vinden het leukst om de mensen te bedienen en een babbeltje te slaan met hen. Ik (Danny) verzorg graag de koffies. Ik (Emmanuel) bedient het liefst de mensen en ik (Rudy) kan goed de servetten plooiën en je kan me ook vaak terugvinden om af te wassen. Achteraf krijgen wij altijd iets om te drinken. Dit appreciëren wij ook heel erg.

#### Waarom zou je mensen aanraden om vrijwilligerswerk te doen?

Vrijwilligerswerk is heel leuk! Je leert nieuwe mensen kennen en legt verschillende sociale contacten. Daarnaast haal je heel veel voldoening uit het werk dat je doet. Iedereen is heel dankbaar.