

PARCOURS


- Als je de Bres buitenkomt sla rechtsaf de Veurnestraat in;
- Sla rechtsaf bij de BIB De Letterbeek;
- Over de brug ga je rechts verder;
- Je kiest de weg links over de metalen brug tot aan de Komstraat;
- Je gaat tot aan het zebrapad en dwarst de Bruggestraat. Ga vervolgens rechts voorbij Warme William;
- Je gaat de Guido Gezellestraat in tot aan de Markt, dan ga je links verder via het Vroonhof;
- Je slaat linksaf het Burgemeester Berten plein op, de bank staat rechtdoor in het park. Iets terug neem je het zebrapad en gaat de Hondstraat in;
- Aan het rondpunt ga je de Gasthuisstraat in;
- In de Gasthuisstraat neem je de eerste straat links: de Pottestraat. Daarna neem je de eerste straat rechts, de Engelstraat rechtdoor, voorbij de oude kliniek;
- Aan de Hellekapelle sla je rechtsaf, je wandelt links het voetpad op (naast het waterpartij voorbij het centrale gebouw) door heel de wijk tot aan de Beiaardstraat, die sla je rechts in, tot je op het einde in de Doornstraat komt. Je slaat rechtsaf in de Doornstraat. Daar maak je de lus aan Hui-ze Proventier
- Zo kom je terug in de Veurnestraat, iets verderop kom je terug in De Bres.

DEMENTIEVRIENDELIJKE

WANDELING?

Bewegen heeft een positieve invloed op je gezondheid. Het zorgt voor minder kans op ziektes, stress en spanning. Het geeft je energie en je slaapt er beter door. Bovendien is het leuk en zorgt het ervoor dat je een beter gevoel hebt over jezelf, je wordt veerkrachtiger!

We stippelden voor jullie een parcours uit van 2.2 km, voorzien van minstens 10 zitbanken waar je even tot rust kan komen.

Waar je een  vindt op het plannetje is een zitbank te vinden waar je even tot rust kan komen.



www.fitinjehoofd.be



DEMENTIE- VRIENDELIJKE WANDELING

2.2 km

 **Poperinge**
Kei van een stad

 **OCMW POPERINGE**

