

# IN DE KIJKER

## MIEKE HEBBEN, REFERENTIEPERSOON DEMENTIE

Reeds acht jaar werkte ik als logopediste in het OLV Gasthuis toen ik begin dit jaar de kans kreeg om de opleiding tot referentiepersoon dementie te volgen. Omdat deze opleiding zowel aansluit bij mijn persoonlijke interesse als mijn werkervaring greep ik deze kans met beide handen. Na het afronden van de opleiding gaf ik mijn logowerk uit handen en richtte ik mij volledig op mijn functie als referentiepersoon dementie.

Als referentiepersoon dementie richt ik mij in de eerste plaats naar de bewoners in ons woonzorgcentrum. Tijdens overlegmomenten met afdelingshoofden, het multidisciplinair team, familie,... maar ook tijdens intervisiemomenten buitenshuis proberen we te achterhalen hoe we de juiste, goede zorg kunnen bieden voor onze bewoners met dementie. Ook bij een niet-pluis-gevoel proberen we samen met het team en de familie te zoeken naar mogelijke antwoorden. Enkele keren per jaar zitten we met een vaste groep gemotiveerde collega's samen tijdens een werkgroep dementie. Via de leden van de werkgroep willen we informatie naar het hele huis brengen, maar willen we ook werken aan bewustwording en belevingsgerichte zorg. Op vraag worden vormingen gegeven rond dementie of gezocht naar een passende vorming.

Daarnaast neem ik ook deel aan verschillende activiteiten. Zo organiseer ik samen met Margot, onze huidige logopediste, acht keer per jaar het contactkoor. Met een vaste groep bewoners, ondersteund door vrijwilligers en familie, proberen we door middel van muziek en samen zingen een waardevol contactmoment te bekomen.



In mijn functie als logopediste hechtte ik al veel belang aan de maaltijdmomenten. Vaak zien we dat het minder evident wordt om te eten met mes en vork. In ons huis dragen we zelfredzaamheid hoog in het vaandel. Want zelf kunnen eten betekent ook zelf kunnen beslissen wat, hoeveel en hoe snel we eten. Omdat dit vaak kadert in een dementieproces zal ik mij ook in mijn huidige job als referentiepersoon dementie blijven inzetten om fingerfood op het menu te zetten. Regelmatig organiseren we dan ook een fingerfoodmiddagmaal waarbij we van aperitief tot dessert het bestek van het menu schrappen.



Daarnaast worden ook nog tal van andere activiteiten voorzien waar ik maar al te graag mijn schouders onder zet: voorlezen, muziek, individuele activiteiten, verwenmomenten op de muziekstoel in De Oase, ...

Omdat ik ervan overtuigd ben dat bewustwording een belangrijke stap is in het zorgen voor mensen met dementie, probeer ik tijdens bepaalde specifieke projecten mijn steentje bij te dragen. Zo zullen er tijdens de week van 16 september, net voor Werelddag Dementie, enkele initiatieven plaatsvinden waarbij dementie op de voorgrond treedt.



We maakten samen met onze bewoners confituur die we ten voordele van buddywerking De Fonkel zowel in huis als op 20 september op de vrijdagmarkt te koop aanbieden. De etiketten werden samen met enkele creatieve

bewoners ontworpen: enkelen tekenden, enkelen schreven en een paar bewoners stempelden met hun vingers. Ook op het scherm aan de receptie zal in die week de aandacht gericht worden op dementie. Tijdens de Voorleesweek in november zetten we extra voorleesmomenten op touw waar ik mijn steentje zal bijdragen om ook onze bewoners met dementie een extra voorleesmoment te bieden.

Naast deze taken in huis zet ik mij ook in om ons huis te vertegenwoordigen op verschillende lokale initiatieven. Enkele keren per jaar vindt zo het Praatcafé Dementie in Poperinge plaats. Telkens wordt rond een bepaald thema gewerkt waarbij een externe spreker (bv. arts, jurist,...) informatie komt geven rond een bepaald onderwerp.

Nadien is er steeds vrijblijvend plaats voor lotgenotencontact tijdens een kopje koffie. Informatie over het eerstvolgend praatcafé is telkens te vinden op de affiches in huis en naast de andere gratis brochures rond dementie bij de trappenhal bij De Wingerd en bij DVC De Plataan. Indien jullie graag persoonlijk op de hoogte gehouden worden, kan dit steeds doorgegeven worden via de dienst of via [dementie@olvgasthuis.be](mailto:dementie@olvgasthuis.be). De praatcafés zijn telkens gratis, inschrijven is niet nodig.

Het OLV Gasthuis neemt daarnaast, in samenwerking met Stad Poperinge, Huize Proventier en Dienst Seniorencare, belangrijke stappen naar een dementievriendelijk Poperinge. We verspreidden eind 2018 een enquête om te peilen naar wat de bewoners van Poperinge en deelgemeenten verstaan onder een 'dementievriendelijk Poperinge'. Op 6 mei werden tijdens twee forums de resultaten kenbaar gemaakt en werd er een brainstorm gehouden om tot acties te komen. Uit deze samenkomst konden we ook een werkgroep samenstellen: zowel mensen uit de zorg als mantelzorgers, professionelen uit het onderwijs,... sluiten hierbij aan. We stelden reeds enkele actiepunten op, zoals sensibilisering, waar gedurende de komende jaren verder aan gewerkt wordt.

Ik ben ervan overtuigd dat ik met deze taken mijn steentje kan bijdragen aan kwaliteitsvolle zorg voor onze bewoners en voor de personen met dementie.